

ВЛИЯНИЕ ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ

Ўринова Нозима Тўлқин қизи

Бахтиёрова Лайло Ботир қизи

Ваҳобов Зиёвуддин Хуршид ўғли

Ташкентский государственный медицинский университет

Паразитарные инфекции у детей по-прежнему остаются значимой проблемой в глобальной сфере общественного здравоохранения.

Кишечные паразиты (soil-transmitted helminths, простейшие и возбудители шистосомоза) — это глобальная проблема, оказывающая существенное влияние на здоровье детей во всём мире. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), почвенно-трансмиссивные гельминты (STH) могут заражать около 1,5 миллиарда человек, и наиболее уязвимая группа — дети дошкольного и школьного возраста. В 2023 году отмечено, что сотни миллионов детей нуждаются в профилактическом лечении (preventive chemotherapy). Эти данные подтверждают высокий общественно-санитарный груз паразитарных заболеваний и особенно широкое их распространение в социально неблагополучных регионах.

Эпидемиологические исследования и недавние мета-анализы показывают, что во многих регионах распространённость паразитарных инфекций среди детей остаётся крайне высокой: несмотря на региональные различия, в ряде стран с низким и средним уровнем дохода общая распространённость среди школьников может составлять 20–50% и выше. Такая гетерогенность обусловлена социально-экономическими условиями, состоянием водоснабжения и санитарии, уровнем образования, а также наличием или отсутствием местных профилактических программ. Эпидемиологическое картирование подчёркивает необходимость целевых, географически и возрастно ориентированных вмешательств для снижения паразитарного бремени.

Паразитарные инфекции у детей негативно влияют на ряд показателей здоровья. Кишечные гельминты и некоторые простейшие нарушают процессы пищеварения и всасывания микроэлементов — особенно железа, цинка и витамина А; вследствие этого развиваются анемия, задержка роста и физического развития, истощение и снижение когнитивных функций. Многочисленные клинические и эпидемиологические исследования демонстрируют выраженную связь между паразитарным бременем и нутритивным статусом, а также то, что тяжёлые или рецидивирующие инфекции ухудшают общее самочувствие и учебную успеваемость. Поэтому паразитарные заболевания должны рассматриваться не только как инфекционная дерматологическая или энтерологическая проблема, но и как комплексная социально-биологическая детерминанта здоровья и развития детей.

Возрастные и социально-экологические факторы играют ключевую роль в распространении инфекции. Детские поведенческие особенности (игры в пыльно-почвенной среде, привычка класть руки в рот), нарушение санитарно-гигиенических правил, дефицит чистой питьевой воды и санитарной инфраструктуры, низкий уровень родительского и семейного образования — всё это устойчиво связывается с повышенным риском заражения. Кроме того, распространённость выше в сельских районах и популяциях с высокой миграционной активностью. Анализ этих факторов определяет основные направления профилактики: масштабные программы дегельминтизации, внедрение WASH-инициатив (Water, Sanitation and Hygiene) и санитарно-просветительная работа.

В диагностике и мониторинге также сохраняются значимые трудности. В условиях ограниченных ресурсов лабораторные возможности нередко снижены, а чувствительность диагностических методов недостаточна, что приводит к недооценке истинного уровня заражённости и снижает эффективность профилактических и лечебных программ. Поэтому надлежащий эпиднадзор — стандартизированная диагностика, мониторинг региональной распространённости и адаптация мер реагирования в зависимости от выявленных изменений — является важнейшим компонентом стратегии борьбы с паразитарными заболеваниями.

Список использованной литературы.

1. Agrawal R, Pattnaik S, Kshatri JS, Kanungo S, Mandal N, Palo SK, Pati S. Prevalence and correlates of soil-transmitted helminths in schoolchildren aged 5 to 18 years in low- and middle-income countries: a systematic review and meta-analysis. *Front Public Health*. 2024 Mar 21;12:1283054. doi: 10.3389/fpubh.2024.1283054. PMID: 38577281; PMCID: PMC10991833.
2. Assemie MA, Shitu Getahun D, Hune Y, Petrucka P, Abebe AM, Telayneh AT, Ambaw MM, Ketema DB, Getaneh T, Mengist B, Alene M, Habtegiorgis SD. Prevalence of intestinal parasitic infection and its associated factors among primary school students in Ethiopia: A systematic review and meta-analysis. *PLoS Negl Trop Dis*. 2021 Apr 27;15(4):e0009379. doi: 10.1371/journal.pntd.0009379. PMID: 33905414; PMCID: PMC8104388.
3. Azzam, A., Khaled, H. Prevalence and risk factors of intestinal parasitic infections among preschool and school-aged children in Egypt: a systematic review and meta-analysis. *BMC Public Health* 25, 2160 (2025). <https://doi.org/10.1186/s12889-025-23325-8>
4. Halidi, A. G., Yaran, K., Aydemir, S., Ekici, A., & Dilbiler, Y. (2025). Prevalence of intestinal parasites in school-age children in Turkey: A systematic review and meta-

- analysis. PLOS Neglected Tropical Diseases, 19(6), e0013186.
<https://doi.org/10.1371/journal.pntd.0013186>
5. Ikramova, N. A., Mirsagatova, M. R., Jalolov, N. N., Kasimova, K. T., Sultonov, E. Y., & Sadirova, M. K. (2025, April). THE EFFECT OF THERMAL LOAD ON THE BODY OF OUTDOOR WORKERS: ANALYSIS BASED ON MEDICAL AND HYGIENIC INDICATORS. International Conference on Advance Research in Humanities, Applied Sciences and Education.
6. Kobiljonova, S. R., Jalolov, N. N., Sharipova, S. A., & Mirsagatova, M. R. (2022). SPECTRUM OF CAUSE-SIGNIFICANT ALLERGENS CAUSING POLYNOSIS IN CHILDREN.
7. Niyazova, O. A. (2018). Study of the influence of physical education on the functional state of the organism of pupils of comprehensive schools. Medical Scientific Bulletin of Central Chernozemye (Naučno-medicinskij vestnik Central'nogo Černozem'â), (73), 54-58.
8. Niyazova, O. A., & Mirsagatova, M. R. (2024). THE STUDY OF RISK FACTORS FOR THE DEVELOPMENT OF CARIES IN PUPILS OF THE FIRST GRADES IN SECONDARY SCHOOLS.
9. Niyazova, O. A., Yuldasheva, F. U., & Norqulov, S. J. (2025, March). SLEEP HYGIENE OF STUDENTS. In Innovate Conferences (pp. 13-16).
10. Salomova, F. I., Mavlonov, A., & Abdukadirova, L. K. (2024). Talabalar o'rtasida gastritning tarqalishi va to'g'ri ovqatlanishning ahamiyati.
11. Umedova, M. E., & Jalolov, N. N. (2025, April). Integration of multimedia tools in the educational process and their importance. In The Conference Hub (pp. 95-98).
12. Закирходжаев, Ш. Я., & Паттахова, М. Х. (2023). Анализ рациона питания больных при заболеваниях печени после перенесенного Covid-19.
13. Мирсагатова, М. Р. (2017). Особенности трудового процесса при производстве хрусталя. Молодой ученый, (1-2), 34-35.
14. Ниязова, О. А., & Валиулин, Р. И. (2022). Изучение и гигиеническая оценка фактического питания студентов (Doctoral dissertation, Doctoral dissertation, Молодежный инновационный вестник. Научно-практический журнал).
15. Ниязова, О. А., & Хайитов, Ж. Б. (2018). Гигиеническая оценка питания учащихся медицинских колледжей. Прикладные информационные аспекты медицины, 21(3), 63-66.
16. Ниязова, О., & Саломова, Ф. (2022). Studying changes in the health state of school children arising from incorrect fiting.

17. Саломова, Ф. И., Ахмадалиева, Н. О., Ниязова, О. А., & Хайруллаева, Л. Г. (2022). Изучение и гигиеническая оценка питания студентов Высших учебных заведений (узбекистан, германия).
18. Хайитов, Ж. Б., Бурибоев, Э. М., & Ниязова, О. А. (2023). Исследование и оценка фактического питания детей и подростков спортсменов. Academic research in educational sciences, 4(TMA Conference), 449-454.
19. Toshmatova, G., & Usmanov, D. (2023). O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI "QIZIL KITOB" GA KIRITILGAN SUTLAMADOSHLAR OILASINING SOLISHTIRMA TAXLILI (2009 VA 2019-YILLAR NASHRLARI MISOLIDA). Молодые ученые, 1(9), 55-59.