

STUDY OF THE PREVALENCE OF CHRONIC DISEASES OF THE GASTROINTESTINAL TRACT AMONG STUDENTS OF TMA

Yuldasheva F. U.
Khodzhieva K. L.
Shaykhnazarova R. B.
Rakhimova D. F.
Otavullaeva M. Sh.

Since the middle of the 20th century, the life of mankind has been accompanied by global changes in the health of the population in almost all countries of the world. Stress, information overload, the tension of everyday life, changes in the environment, nutrition, food production technology, physical inactivity have ultimately led to a widespread increase in the level of somatic diseases, their chronicity, and an increase in the number of people genetically predisposed to this pathology.

ИЗУЧЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЖЕЛУДОЧНО-КИШЕЧНОГО ТРАКТА СРЕДИ СТУДЕНТОВ ТМА

Юлдашева Ф. У.
Ходжиева К. Л.
Шайхназарова Р. Б.
Рахимова Д. Ф.
Отавуллаева М. Ш.

Начиная с середины XX века, жизнь человечества сопровождается глобальными изменениями здоровья населения практически во всех странах мира. Стрессы, информационная перегрузка, напряженность повседневной жизни, изменение экологии, характера питания, технологии производства пищи, гиподинамия привели в конечном итоге к повсеместному росту уровня соматических заболеваний, их хронизации, росту числа генетически предрасположенных к данной патологии людей.

Болезни органов пищеварения представлены в виде отдельного XI класса в «Международной классификации болезней и причин, связанных со здоровьем» X пересмотра, который включает в себя 93 рубрики. Они прочно удерживают одно из ведущих мест среди причин заболеваемости населения многих стран. В Узбекистане

данная патология занимает третье ранговое место (11%) в структуре причин заболеваемости после болезней органов дыхания 23,8%, болезней крови и кроветворных органов 18,8%. Основные факторы риска возникновения заболеваний ЖКТ являются: злоупотребление алкоголем, курение, жирная и острая пища, шоколад, кофе; прием нитратов, нестероидных противовоспалительных препаратов, теофиллина, прогестерона и др.

Доказана тесная связь между обострением симптоматики и психологическими факторами - депрессией, внутренним беспокойством. Нами было проведено анкетирование 85 студентов, из которых 38,8% составляли юноши и 61,2% девушки. (87,1%) студента: изжогу после еды и нарушения стула отметили по 27% респондентов, чувство тяжести, давления, жжения в подложечной области выражены у 23% опрошенных, отрыжку и неприятный привкус во рту отметили по 19%, периодическую боль в правом подреберье 13% и тошноту отмечали 12,2% от числа всех респондентов, отметивших нарушения со стороны ЖКТ. На одного опрошенного в среднем приходится 1,4 симптома, что говорит о сочетании нескольких жалоб со стороны одного человека.

У 53 % опрошенных это были периодические явления. К гастроэнтерологу обращались только 25% из 74 студентов с признаками заболеваний ЖКТ, 35% лечатся самостоятельно, а остальные либо не ощущают указанных симптомов, либо не обращают на них внимания. Рассматривая другие факторы риска возникновения хронического гастрита у студентов можно отметить, что среди всех опрошенных нами студентов 25 (29,4%) отметили, что находятся в состоянии хронического психологического дискомфорта. Практически 60% респондентов проживают на съемной квартире (42,4%) или в общежитии (17,6%), т. е. отдельно от родителей, что вполне возможно влияет не только на режим, но и на характер питания. 5% опрошенных регулярно принимают обезболивающие и противоревматические препараты. Только 64,7% студентов имеют конкретное представление о рациональном питании, а более трети (35,3%) либо затруднились с ответом на данный вопрос, либо не знают, что входит в понятие рационального питания.

Рационально питаются только 32,9% из всех опрошенных, а практически половина (49,4%) вообще не придерживается этих правил, а 17,7% затруднились оценить характер своего рациона как соответствующий принципам здорового питания. Однако режима приема пищи 3 – 4 раза в день придерживается большинство респондентов (83,4%), но при этом плотно поесть перед сном любят практически половина (47,1%). Все выше изложенное свидетельствует о достаточно высоком риске возникновения хронической патологии ЖКТ у студентов медицинского ВУЗа,

причем с увеличением возраста и курса этот риск нарастает. Развитию данной патологии способствуют не только хронический стресс, погрешности в питании, но также и тот факт, что, не смотря, на достаточный уровень знаний об эпидемиологических особенностях данной патологии студенты не пытаются вести более здоровый образ жизни.

Использование литературы.

1. Тахиров, М. Т., Бекжанова, Е. Е., & Юлдашева, Ф. У. (1991). К обоснованию ПДК зерновой пыли в атмосферном воздухе. Гигиена и санитария, (8), 14-16.
2. Salomova, F. I., Yuldasheva, F. U., Sherkuzieva, G. F., & Sharipova, S. A. (2024). STUDYING THE EFFECT OF IRRATIONAL NUTRITION ON THE STUDENT'S BODY.
3. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF STUDYING THE INFLUENCE OF BIO-FERTILIZER "YER MALHAMI" ON THE QUALITY OF WATER BODIES. Central Asian Journal of Medicine, (4), 109-120.
4. Абдуллаева, М. Т., Ауталипова, У. И., Ашинова, М. К., Бабаева, Г. О., Бандурина, Н. В., Бивол, Т. А., ... & Юлдашева, Ф. У. (2023). Современная наука: актуальные вопросы социально-экономического развития.
5. Niyazova, O. A., Yuldasheva, F. U., & Norqulov, S. J. (2025, March). SLEEP HYGIENE OF STUDENTS. In Innovate Conferences (pp. 13-16).
6. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., Samigova, N. R., & Yuldasheva, F. U. (2023). RESULTS OF TOXICITY STUDY OF BIOLOGICAL FERTILIZER" YER MALHAMI" FOR INHALATION CHRONIC EFFECTS. Central Asian Journal of Medicine, (1), 110-115.
7. Абдукадилова, Л. К., Юлдашева, Ф. У., & Мирсагатова, М. Р. (2022). Анализ Изучения Состояния Организации Здорового И Доброкачественного Питания В Детских Дошкольных Учреждениях.
8. Salomova, F. I., & Kosimova, H. T. (2017). RELEVANCE OF STUDYING INFLUENCE OF THE BONDS OF NITROGEN POLLUTING THE ENVIRONMENT ON HEALTH OF THE POPULATION SUFFERING CARDIOVASCULAR ILLNESSES (REPUBLIC OF UZBEKISTAN). In INTERNATIONAL SCIENTIFIC REVIEW OF THE PROBLEMS AND PROSPECTS OF MODERN SCIENCE AND EDUCATION (pp. 81-83).
9. Махсумов, М. Д., Юлдашева, Ф. У., Муяссарова, М. М., Абдурашитова, Ш. А., Мирхамидова, С. М., & Салимова, М. Р. (2020). Impact of COVID-19 on education

- system in the world and in Uzbekistan. In Образование: прошлое, настоящее и будущее (pp. 94-95).
10. Tursunov, D., Sabiorva, R., Kasimova, X., Azizova, N., & Najmiddinova, N. (2016). Status of oxidant and antioxidant systems in alloxan diabetes and ways its correction. In Science and practice: a new level of integration in the modern world (pp. 188-190).
11. Sherkuzieva, G. F., Salomova, F. I., & Yuldasheva, F. U. (2023). Oziq ovqat qo'shimchalari va aholi salomatligi. 2023.«. O 'zbekistonda vinochilik va sanoat Uzumchiligi sohasining muammolari va Ularning innovatsion yechimlari» Respublika ilmiy-texnikaviy konferensiya Ilmiy ishlar to 'plami, 101-102.
12. Юлдашева, Ф. У., & Имамова, А. О. (2022). Роль спорта в формировании здорового образа жизни у молодежи. Европейский международный журнал междисциплинарных исследований и управленческих исследований, 2(11), 85-89.